

## Vergoedingen zorgverzekeraars

Mind in Geboorte heeft zo goed mogelijk uitgezocht wat de vergoedingen en de voorwaarden zijn, maar kan geen aansprakelijkheid hiervoor nemen. Controleer zelf of deze informatie (nog) op u van toepassing is.

De Mindfulness trainingen moeten eerst door de zwangere en partner, voorafgaande aan de training, aan Mind in Geboorte worden betaald. Pas na afloop van de training kunnen zij worden gedeclareerd bij de zorgverzekering.

Als de zorgverzekeraar de training als mindfulness training vergoed kunnen beide partners de vergoeding vragen, als zij beiden dezelfde aanvullende verzekering hebben. Mind in Geboorte kan dan gesplitste facturen sturen.

### Verkort overzicht:

	ZmA		SB		GM	
Amersfoortse	€ 100	p.p.	€ 100	p.p.	€ 100	p.p.
FBTO	€ 150	p.p.	€ 150	p.p.	€ 150	p.p.
Pro Life	€ 250	p.p.	€ 250	p.p.	€ 250	p.p.
Zilveren Kruis	€ 250	p.p.	€ 250	p.p.	€ 250	p.p.
CZ	€ 100/€ 200	zwangere	-		-	
OHRA	€ 100/€ 200	zwangere	-		-	
Nat. Nederlanden	€ 100/€ 200	zwangere	-		-	

ZmA: Zwangeren met Angst en Stress; SB: Stressvolle Bevalling; GM: Gestresste Moeders; p.p.: per persoon.

### Vergoeding als mindfulness training:

De MBCP training is een geprotocolerde achtweekse mindfulness based training (MBSR) zoals gegeven door trainers, aangesloten bij de Vereniging Mindfulness Based Trainers Nederland en Vlaanderen . Zie: <https://www.vmbn.nl/over-vmbn/verwijzers/>

Irena Veringa is lid van deze vereniging en geregistreerde VMBN trainer.

De onderstaande zorgverzekeringen geven een vergoeding voor deze mindfulness trainingen:

De Mindfulness training moet gegeven worden door een trainer die is aangesloten bij de Vereniging Mindfulness Based trainers in Nederland en Vlaanderen (VMBN).

## -Amersfoortse

Bij aanvullende verzekeringen Extra, Uitgebreid en Optimaal wordt max. **€ 100** vergoed.

### **Voorwaarden:**

- Wij ontvangen graag van u een bewijs van deelname. Dit kan bijvoorbeeld een bewijs van aanmelding/deelname of een bewijs van betaling zijn.
- De mindfulnesstrainer dient te zijn aangesloten bij Vereniging voor Mindfulness (V.V.M) en/of Vereniging mindfulness based trainers in Nederland en Vlaanderen (V.M.B.N).
- Voor een training die in het ene kalenderjaar begint en doorloopt in het volgende kalenderjaar wordt eenmaal vergoeding verleend.
- Wij betalen de kosten van één Mindfulness of één ACT-training per kalenderjaar.

## -FBTO

Bij het aanvullend pakket Conditie en Fitheid wordt max. **€ 150** vergoed.

8.8 Training mindfulness Wij vergoeden de kosten van een mindfulness training. Voorwaarden voor vergoeding. De mindfulness training moet gegeven worden door een trainer die is aangesloten bij de Vereniging Mindfulness Based trainers in Nederland en Vlaanderen (VMBN). Deze kunt u vinden op de website [www.vmbn.nl](http://www.vmbn.nl). Op de nota moet staan: Mindfulness training en lid VMBN.

## -Pro Life

### **45.6 Mindfulness**

Wij vergoeden de kosten van een Mindfulness training.

#### **Voorwaarde voor vergoeding**

De Mindfulness training moet gegeven worden door een trainer die is aangesloten bij de Vereniging Mindfulness Based trainers in Nederland en Vlaanderen (VMBN). Deze kunt u vinden op de website [www.vmbn.nl](http://www.vmbn.nl).

#### **Vergoeding**

Small maximaal **€ 250,-** per persoon per kalenderjaar

Medium maximaal **€ 250,-** per persoon per kalenderjaar

Large maximaal **€ 250,-** per persoon per kalenderjaar

Extra Large maximaal **€ 250,-** per persoon per kalenderjaar

## - Zilveren Kruis

### **40.7 Mindfulness**

Wij vergoeden de kosten van een Mindfulness training.

#### **Voorwaarde voor vergoeding**

De Mindfulness training moet gegeven worden door een trainer die is aangesloten bij de Vereniging Mindfulness Based trainers in Nederland en Vlaanderen (VMBN). Deze kunt u vinden op de website [www.vmbn.nl](http://www.vmbn.nl).

#### **Aanvullend**

Basis Plus Module geen dekking

- 1 ster maximaal € 250,- per persoon per kalenderjaar
- 2 sterren maximaal € 250,- per persoon per kalenderjaar
- 3 sterren maximaal € 250,- per persoon per kalenderjaar
- 4 sterren maximaal € 250,- per persoon per kalenderjaar

**Vergoeding als zwangerschapscursus:(dat betekent dat alleen de zwangere kan declareren):**

**- CZ-OHRA-Nationale Nederlanden**

Bij de aanvullende verzekeringen Basis en Plus wordt max € 100 vergoed, bij de aanvullende verzekeringen Top en Gezinnen max € 200. De training wordt gezien als zwangerschapscursus.

Zie de mail van de zorgverzekeraar die dit bevestigt: [mail CZ](#)